



# 男子駅伝部 活動状況のご報告

2017年4月

## 1、新体制発足

今年度は新部長に小野正人先生を迎え、榎部監督、五十嵐コーチ、井上顧問の指導陣により、昨年度の不振を挽回すべく活動全体を見直し練習に励んでおります。

また、3月上旬より新入生が入寮し活動を開始しました。全国高校駅伝で1区4位と好走した菅原伊織(國學院久我山高出身)をはじめ14名の1年生が正式に入部しました。



H29年度新入生14名

### 新入部員

伊藤匠(出身校:福島・葵)	大里凌央(静岡・加藤学園)	梶川由希(愛知・惟信)
菊地駿弥(栃木・作新学院)	貴田勇斗(愛知・中部大第一)	雲井峻太(山口・西京)
小鷹優介(千葉・市立船橋)	志賀颯太(兵庫・須磨学園)	菅原伊織(東京・國學院久我山)
竹林宏斗(宮城・仙台育英)	田部雄作(島根・出雲工業)	中村祐太(長野・長野日大)
野上亮祐(愛知・中京大中京)	ルベル斗磨(埼玉・坂戸西)	

### (榎部監督)

今年度の目標は、箱根駅伝本戦出場を果たし総合5位を目指しています。そのために、昨年秋からはトレーニングに対する取り組みから改め、選手同士の競争力を高めてチーム力向上を図っています。多くの大学関係者の方から頂いているご支援、ご声援に感謝し、強いチームづくりを目指していく所存です。

### (小野部長)

白幡学長より部長のタスキを受けつぎました。男子駅伝部は創部から16年目、その間に箱根駅伝13回出場と新興校と呼ばれるのはおかしいほどの実績をあげています。今年は復活の年であり、まずは箱根本選出場に向けて全力で応援していきます。どうかご声援をよろしくお願いいたします。

## 2、冬季練習

### 1) 沖縄合宿(沖縄県国頭村)2/15~27

新年度の試合を見据えた土台作りのトレーニングを重点的に行いました。

### 2) 森林公園合宿(埼玉県滑川町)3/8~16

直近の試合に向け、起伏の多いクロスカントリーコースを用いて、脚筋力強化や、スピードトレーニングを中心に行いました。



滑川町森林公園内クロスカントリーコースにて練習



毎朝 5:40 からの早朝練習(鶴ヶ島市西中学校グラウンド)



### 3、シーズンスタート

関東私学六大学対校陸上選手権(4月8日(土))

城西大、東洋大、大東文化大、上武大、平成国際大、東京国際大の6校対校で行われる本大会において、5000m 中島公平(3年)、3000m 西嶋雄伸(2年)がそれぞれ好タイムで優勝。総合結果では、主要2種目で優勝し、東洋大に次ぐ2位(昨年度6位から躍進)と良いシーズンインとなりました。

5000m

順位	氏名	タイム	所属
1位	中島公平	13分54秒72	城西大学
2位	山本修二	13分56秒49	東洋大学
3位	伊藤達彦	14分04秒69	東京国際大学

3000m

順位	氏名	タイム	所属
1位	西嶋雄伸	8分11秒32	城西大学
2位	渡邊奏太	8分12秒49	東洋大学
3位	大森龍之介	8分12秒88	東洋大学

総合結果

順位	大学
1位	東洋大学
2位	城西大学
3位	大東文化大学



5000m 優勝の中島(写真左)関東インカレでの上位入賞が期待される

### 4、今年度の主な活動予定

主な活動予定は下記のとおりで、今年の箱根駅伝予選会は10月14日です。部員一同で予選突破に向けて取り組んでおりますので、どうかご支援ご声援をよろしくお願いします。

- 5月25日(木)~28日(日)  
関東学生陸上競技選手権大会 (神奈川県横浜市 日産スタジアム)
- 6月18日(日)  
全日本大学駅伝関東予選会 (埼玉県浦和市 浦和駒場スタジアム)
- 8月上旬~9月中旬  
志賀高原合宿 (長野県下高井郡山ノ内町)  
霧ヶ峰高原合宿 (長野県諏訪市)  
紋別合宿 (北海道紋別市)
- 10月14日(土)  
第94回箱根駅伝予選会 (東京都立川市 陸自立川駐屯地 — 昭和記念公園)
- 11月下旬~12月上旬  
箱根駅伝強化合宿 (沖縄県国頭村 ※予定)
- 1月2日(火)~3日(水)  
第94回箱根駅伝 (東京都読売新聞本社前~神奈川県箱根町芦ノ湖畔)

(男子駅伝部陣容)

選手 4年生 13名 3年生 12名 2年生 16名 1年生 14名 マネジャー7名 計 62名



合宿所の朝食風景(左・中央)



各部員の走行距離(右)

## ご声援ご支援よろしくお願いします!

男子駅伝部合宿所: 鶴ヶ島市下新田 15-9-1

文責: 五十嵐真悟(コーチ)