

新体制で3年ぶりの1部昇格を目指す

新シーズン始まる—
仲間たちの頑張りを応援しよう!



今年もまたキャンパスにフレッシュな新入生を迎えた。新入生の中には、活躍が期待されるアスリートも数多くいる。新シーズンの始まり。硬式野球部をはじめ、それぞれの部が新しい体制で新たなスタートを切った。昨年の勢いに弾みをつけたい部、リベンジに燃える部……。そんな仲間たちの頑張りを「城西大学スポーツ」(Jスポ)で知り、城西のスポーツ、を大いに応援しよう。

JFE西日本前監督の村上氏が特別コーチに就任 硬式野球部

「人間の力がプレーに反映される。それが日本一への第一歩」(村上氏)

硬式野球部の特別コーチに社会人野球「JFE西日本」の村上文敏氏が就任した。秋のリーグ戦で活躍した村上氏は、この春からJFE西日本の監督に就任。2003年に退任したJFE西日本でもチームを率いて都市対抗野球と日本選手権に参戦した。村上氏は、硬式野球部が新体制で3年ぶりの1部昇格を目指す。村上特別コーチは、かつてJFE西日本の前監督として活躍し、96年に監督に就任。2003年に退任したJFE西日本でもチームを率いて都市対抗野球と日本選手権に参戦した。村上特別コーチは、かつてJFE西日本の前監督として活躍し、96年に監督に就任。2003年に退任したJFE西日本でもチームを率いて都市対抗野球と日本選手権に参戦した。

主将

大坪享平 (経営4・内野手)

村上文敏氏

期待の選手

柳沼宗人 (経営2・内野手)

唐沢裕貴 (経営3・投手)

有力新入生

英真太郎 (浦和実業・投手)

プロフィール

部員数：130人
部長：小野正人
監督：小原次郎
副監督：山本耕平
特別コーチ：村上文敏
主将：大坪享平 (経営4)
主務：藤澤康吾 (経営4)

試合日程

4~5月 春季リーグ
9~10月 秋季リーグ
11月 明治神宮記念大会
新人戦

ご入学おめでとうございます



白幡 晶 学長

ご入学おめでとうございます。新入生の皆さんは、新たな可能性を磨くために、本学に入学されたことだろうと思います。城西大学は学生たちが、多くの新しいことに挑戦して、これまでに誇りを持って、可能性を広げる環境をできる限り作りたくと考えています。大学におけるスポーツには、色々な意味があると思います。競技における勝利の栄光を目指す人には、道を極める鍛錬の場となり、座学だけの生活に物足りなさを感じる人にとっては、若いエネルギーの発散の場となるでしょう。また、野球や駅伝、陸上競技をはじめとする全国レベルのクラブに所属する身近な仲間たちが、大きな大会やオリンピックで活躍する姿に在学生として心踊らせることは、同僚の仲間たちとの絆を強く、連帯意識を大きく広げることになると思います。それぞれのスポーツに対する思いは、まちまちですが、スポーツを通して目標に近づき体験や、仲間の活躍に心躍らせる臨場感、間違いなく学生生活を充実したものにすると思います。学生たちが取材を通してつくり上げている「城西大学 Sports」は、城西大学の素晴らしい楽しみ方のヒントを、皆さんに提供することでしょう。

県1部制覇・関東2部復帰を目指す サッカー部

「団結力が強い。4年生が引っ張る」(井上主将)



プロフィール

部員数：170人
部長：佐々木達也
監督：城山 誠
主将：井上翔太 (現代政経4)
主務：澤 水梨 (経営2)

試合日程

3月 天皇杯埼玉県大学代表決定戦
4月 彩の国カップ埼玉県サッカー選手権大会
アミノバイタルカップ2018埼玉県大学代表決定戦
5~7月 埼玉県1部リーグ (前期)
6月 アミノバイタルカップ2018プレオフ
7月 アミノバイタルカップ2018関東大学サッカー選手権大会
9~10月 埼玉県1部リーグ (後期)
11月 関東大学サッカー大会
12月 新人戦

期待の選手

有力新入生 (内山出身高校とホリシオン)

渡邊俊介 (美濃大学)

原 佑弥 (鹿児島実業OG)

相澤優斗 (富山県山田DE)

井上翔太 (経営4-GK)

平井寛大 (経営4-MF)

井上翔太 (現代政経4-Df)

対的な選手はいないがチーム11人、途中出場の選手も増えて全員攻撃、全員守備で戦う。中心選手はMFの平井寛大 (経営4) と GKの依田隆 (経営4)。闘争力、体力、テクニック、チームの結束力を高めた。猿山誠監督は「新入生もいい人材が入ってきてくれた。昨年は下級生中心だったこともあって、バリエーションを増やしながらチームを作ってきた」と抱負を語った。4年生が引っ張ることで結果に繋がると語った。(梅谷佑樹)

Cブロック復帰を目指す「楽しんで勝つ!」をスローガンに巻き返し



ゴルフ部の選手たち

ゴルフ部

昨シーズン、春は関東Cブロックで優勝したが、秋は標準でCブロックに降格した。今シーズンは、この悔しさをバネにCブロック復帰を目指す。部員の半数が、初心者で入部。少人数で教えることにより、練習が深まり、アットホームな雰囲気になっていく。Bの笠原瑞城の指導で、週々の学内練習の打撃練習と揮桿ゴルフ場である高尾川カントリークラブでの実

プロフィール

部員数：11人
部長：菅 清輝
コーチ：笠原瑞城 (経営4)
主務：佐藤裕吾 (経営4)
主務：井口 俊 (経営3)

試合日程

5月 春季リーグ戦
6月 関東学生選手権
9月 秋季リーグ戦
8月 朝日杯
11月 会長杯
月例 各月開催

取材スタッフ

本多 聖康 (法学部6年) 千田 夏生 (法学部4年) 若島 麻未 (経営学部3年)
宝蔵寺佑樹 (現代政経学部3年) 海法谷祐樹 (現代政経学部3年) 石川 慧 (現代政経学部3年)
西村 太郎 (現代政経学部3年)

アドバイザー

池見寺美紀 (2014年度卒業) 吉田美咲 (2015年度卒業) 高森麗美 (2017年度卒業)

Jスポ **フェイスブック** はこちら
▶ <http://www.facebook.com/JOSAISPORTS>

「勝ちに貪欲、スローガンに悲願達成へ」今年こそ日本一をとります (三浦主将)



女子ソフトボール部の選手たち

女子ソフトボール部

今年の女子ソフトボール部のスローガンは「勝ちに貪欲に、日本一」。昨シーズン、日本一を奪取した。今年こそ日本一をとります。大

53年の歴史刻む伝統ある部 空手道部



空手道部

2020東京五輪の正式種目に空手道は33年の歴史を刻み、その伝統も、0日の中居秀樹コーチの指導で山田友希主将 (現代政経3) と男子3人、女子2人が新入生として、小学1年から空手を続けてきた。今年から空手を続けてきた。今年から空手を続けてきた。今年から空手を続けてきた。

プロフィール

部員数：5人
部長：松野民雄
コーチ：中居秀樹
主務：山田友希 (現代政経3)

試合日程

5月 関東学生個人戦
10月 関東学生団体戦

記者募集

記事を書いてみませんか。初心者でも大丈夫です。新聞記者経験がある職員が取材・書き方を基本から指導します。興味がある学生、やる気がある学生、大歓迎です。写真、イラスト、漫画なども協力してくれる学生もぜひ参加してください。

連絡はこちらまで ▶ j-sports@josai.ac.jp

新しい風で 去年を超えるチームに

実力・実戦経験備えた選手含め8人が新加入 「どんな`化学変化、を起こすか楽しみ」(監督)

女子駅伝部

プロフィール
部員数：21人
部長：佐藤純治
監督：赤羽周平
コーチ：赤羽有紀子
主務：三ツ木桃香
主務：大屋美優
(現代政策4)
(現代政策4)

赤羽周平監督と妻の有紀子コーチの赤羽体制で2年目のシーズンを迎えた。昨シーズンは全日本大学駅伝14位と結果を残せなかったが、今シーズンは実力と実戦経験を備えた選手を含め8人の新加入が加わり、近年とは異なる入替勢のスタートとなった。

昨年の主将で大エースだった上田未奈の穴をどう埋めるか、新主将の三ツ木桃香(現代政策4)は誰か一人埋めるのは難しいと思うので、皆でカバーしようと思ってきた。赤羽監督は「上級生と新入生たちが融合して、どんな`化学変化を起こすか楽しみ」と話している。

主務



三ツ木桃香

副主務



小笠原暁季



藤岡優奈(東海大付真駒込) 藤村華純(成田) 福岡摩耶(成田)

有力新入生

提供：1月刊陸上競技



男女駅伝部 試合日程

5月23~26日 関東インカレ
6月7~9日 日本学生個人選手権
6月27~30日 日本選手権
9月12~15日 日本インカレ

10月27日 全日本大学女子駅伝
11月3日 全日本大学駅伝
12月30日 全日本女子選手権
1月2~3日 箱根駅伝

男子駅伝部

プロフィール
部員数：49人
部長：小野正二
監督：御部謙二
主務：西嶋雄伸(経営4)
主務：藤本優希(経営3)

悔しさ忘れず `壁、突破へチャレンジ

「全員一丸となって戦う」(西嶋)



集団走を行う選手たち

再起のスタートを切った男子駅伝部。新主将は箱根を2回経験している西嶋雄伸(経営4)に決まった。何か変われるというきっかけをもらったと思っている。見て見ぬふりではなく、背中でも口でもしっかりとチームを引っ張っていきたいと、主務としての抱負をさげている。

主務



西嶋雄伸

勢いをつけて臨んだ今年の箱根だったが、まさかの20位に沈んだ。2回目の箱根となった西嶋も1区15位に終わった。「悔い」を口にしながら、今年が大事になってくる。目標だった過去最高、総合順位は2位、スロガーターで総合順位を挽回することを維持し、チャレンジする気持ち忘れず全員一丸となって戦いたい」と西嶋は力強く語る。

主務



萩久保寛也

チーム力を上げることに「なる」と強調する。昨年は即戦力として期待された新入生が多く入部した。金子主将は「最初は大学の球威に押されて、一部の選手が自分たちの力を発揮できなかった」と後輩の成長を祝す。

有力新入生



熊谷 爽(大分東明) 佐藤礼旺(仙台育英) 藤井正斗(名古屋経済大高蔵)

提供：1月刊陸上競技

陸上競技部

プロフィール
部員数：80人
部長：柳下正和
監督：千葉佳祐
主務：川越広弥(経営4)
主務：斎藤 爽(経営4)

関東インカレ12年連続1部 表彰台を狙える種目多数

陸上競技部は昨季まで関東インカレで12年連続1部残留を果たしている。新主務の川越広弥(経営4)は「今年はしっかりと結果を残したい。選手もインカレを目標に練習を頑張っている」と力強く語り、チームを鼓舞している。

1600メートルリレーのメンバー争い激化



陸上競技部の選手たち。右端は千葉監督

1位の伊奈颯太(豊川)も入部した。1600メートルリレーのメンバー争いが激化している。伊奈は「今年こそは表彰台を狙いたい」と意気込みを語っている。

有力新入生



伊奈颯太(豊川) 西谷美輝(鳥取中央育英)

期待の選手



港大空(経営4) 鈴木涼太(経営4) 川越広弥(経営4) 野口友輝(経営4) 水久保誠至(経営3)

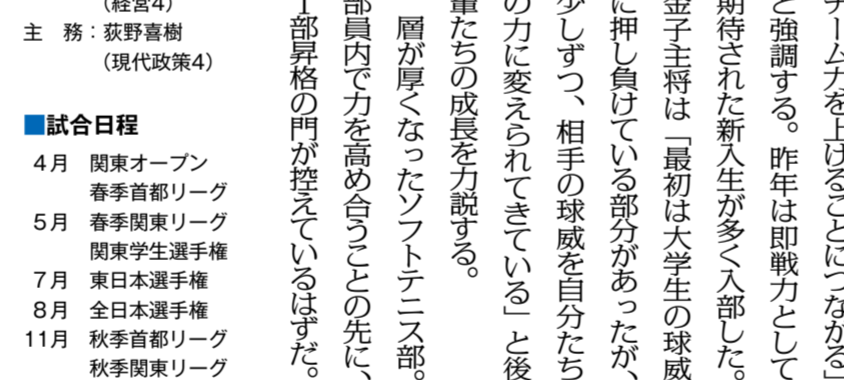
試合日程 5月23~26日 関東インカレ 6月7~9日 日本学生個人選手権 6月27~30日 日本選手権 7月8~13日 ユニバーシアード大会 9月12~15日 日本インカレ

ソフトテニス部

部員内で 力高め合う

「部員一丸となり 1部昇格を」(金子)

昨秋は関東リーグ4位の成績を残した。春は2部残留を目標として、今年に1部昇格を達成したいと、部員一丸となって練習に取り組んでいる。

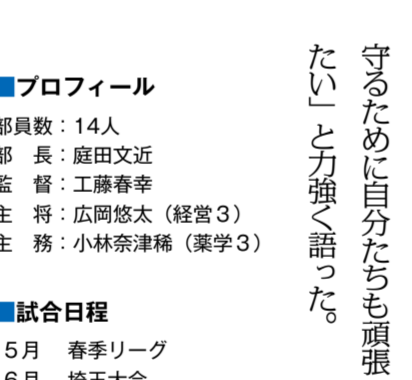


ソフトテニス部の選手たち

練習は週4日、人数が少ないので、効果の良い練習を心がけて、声を掛け合っている。メンバーの下がらないよう、守備面でも「攻撃力」を上げていくと、部員一丸となって練習に取り組んでいる。

上位リーグに `スピード昇格、

バレーボール部は昨季、創部20年となり、3月23日に東京都内で記念式典を開催した。今年も1部昇格を目標としている。



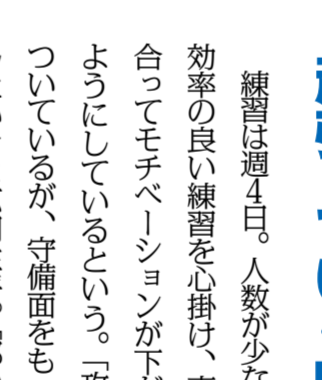
バレーボール部の選手たち

練習は週4日、人数が少ないので、効果の良い練習を心がけて、声を掛け合っている。メンバーの下がらないよう、守備面でも「攻撃力」を上げていくと、部員一丸となって練習に取り組んでいる。

バレーボール部

「伝統を守るために 頑張っていく」(主務)

練習は週4日、人数が少ないので、効果の良い練習を心がけて、声を掛け合っている。メンバーの下がらないよう、守備面でも「攻撃力」を上げていくと、部員一丸となって練習に取り組んでいる。



バレーボール部の選手たち

練習は週4日、人数が少ないので、効果の良い練習を心がけて、声を掛け合っている。メンバーの下がらないよう、守備面でも「攻撃力」を上げていくと、部員一丸となって練習に取り組んでいる。

自律神経を整える

新入生のみならず、ご入学おめでとうございます。新生活が始まり、様々なことわくわくしているかと思いますが、今回は、学生生活最初のこの時期に体調を崩さないよう過ごすポイントをお話します。

体の調子を整える機能のひとつに自律神経があります。自律神経は交感神経と副交感神経の2種類があり、寒いときは交感神経が、暖かくなると副交感神経が働き、体温を調節してくれます。

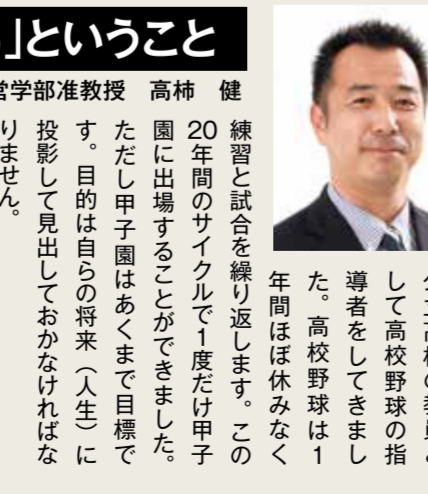
自律神経は自分の意志でコントロールできず、生活環境の影響を大きく受けます。新生活が始まったこの時期、緊張することも多いでしょう。また、生活リズムが乱れやすくなり、十分な睡眠をとれない方もいると思います。

まずは食事。自律神経の切り替えにはエネルギーが必要です。とくに寒暖差のあるときは、自律神経の切り替えによるエネルギー消費量が増加し、疲労が生じる寒暖差疲労というものがあります。そのため、食事はしっかりと摂りましょう。

生活リズムも重要です。例えば、休日に寝すぎることで自律神経はすぐに乱れてしまいます。休日も平日と同じようなリズムで過ごすため、一人暮らしを始めた方は近隣の散策、お店や公園などを探してみてもいいかもしれません。適度な運動で気分転換することも大切です。

「大学でスポーツをする」ということ

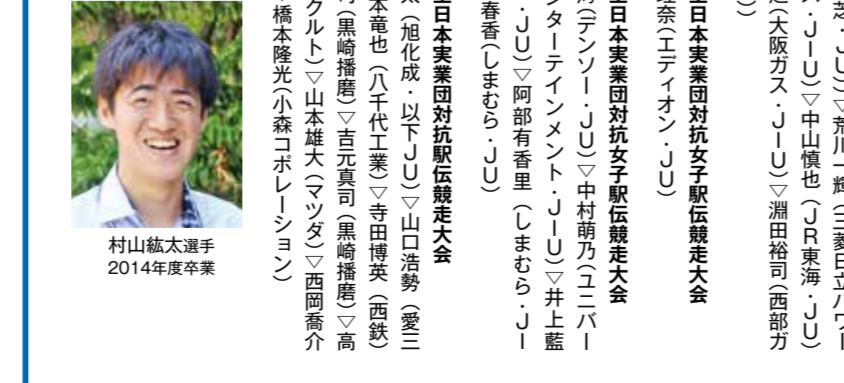
経営学部准教授 高村 健 先生は、20年間のサッカーで1度だけ甲子園に出場する機会があったと語ります。その際の経験が、現在の子供たちに伝えていると語ります。



高村 健 先生

奮闘するOB・OG 広がる城西の`地平線、

城西のOB・OGの活躍が、城西の`地平線、を拓いていく。城西のOB・OGの活躍が、城西の`地平線、を拓いていく。城西のOB・OGの活躍が、城西の`地平線、を拓いていく。



城西のOB・OGの活躍が、城西の`地平線、を拓いていく。

新入生に贈る言葉



鈴木文雄 同窓会会長

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。城西大学は1965年に創立され、同窓生の数は約8万人となりました。同窓会はこの力を結集して母体の発展、名声高揚のお手伝いをしてきました。

活躍する卒業生



久保浩二 父母校会会長

父母校会会長として活躍することを実現して入学された方もいらっしゃるのではないでしょうか。駅伝部、陸上部、ソフトボール部をはじめ各クラブは、全国大会で活躍しています。

城西スポーツの`底力

城西のOB・OGの活躍が、城西の`地平線、を拓いていく。