

北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開放日:月・水・木・金・土 10:00~18:00

貸し切り・休館日のお知らせ

明けまして、おめでとうございます。今年も皆様のご期待・ご要望に沿える運営を行いたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

それでは、1月の貸し切り日・休館日をご報告いたします。1月は7日(木)から開館します。また、今月は貸し切り予定日はございませんので、開館時間内でしたら、いつでもご利用ください。

地域特集♪「～ゆめきた工房～」

ゆめきた工房(NPO法人オリオリ)は精神に障害を抱えている人たちとその家族を支援している団体です。働くことを通じて、社会参加と自立をめざしています。そんな、ゆめきた工房が制作した「デコバージュ石鹸」「ポストカード」「絵皿」などをにぎわいサロンに掲示しますので、気に入られた方はぜひご購入ください。なお、購入方法は直接ゆめきた工房へご連絡ください。

薬学部コラム

春の七草「セリ」は唯一の〇〇!?

あけましておめでとうございます。今月7日は七草の日ですね。お正月に食べ過ぎたお腹のリセットに七草粥はいかがですか？

実は、春の七草のうちセリは唯一の日本原産だったのをご存知ですか？セリは昔からリウマチ、神経痛などの薬効があるとされてきた薬草の一つです。血圧降下に働くカリウムも多く含んでいます。さっと茹でて胡麻和え、卵とじ、天ぷらなどにしても香りよく美味しく食べられます！

考案者

医療栄養学専攻(大学院)1年
(管理栄養士)大山恵里奈

