

北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開放日:月・水・木・金・土 10:00~18:00

貸し切り・休館日のお知らせ

今月は貸し切り、休館日はございません。ぜひご利用ください。

城西大学水田記念図書館のご案内!

いよいよ冬本番、本格的に寒さが増し、外出するのが億劫になる季節がやってきましたが、これを機会に蔵書数約46万冊を誇る「城西大学水田記念図書館」で本を借りてご自宅、にぎわいサロンで読みませんか。

館内での閲覧はすべて無料、また貸出の場合は入会金1,000円(有効期限:登録日から1年間)で貸出が可能となります。1度につき最大で5冊、最長2週間までお貸しできます。

ただし2月10日までは試験期間で学生利用を優先させていただきますが、それ以降、平日9:00~21:00、土曜9:00~19:00、日曜9:00~17:00で開館しておりますので、ぜひご利用ください。なお、祝日は休館とさせていただきます。また、より詳しい詳細につきましては、にぎわいサロン内に設置しております、利用案内や図書館のホームページをご覧ください。(http://libopac.josai.ac.jp)

寒い日が続きます。ご自宅やにぎわいサロンといった暖かい部屋で、生涯学習してみてもは如何でしょうか♪

薬学部コラム

旬の野菜「小松菜」をご紹介します!

今が旬の「小松菜」は埼玉県が生産量No.1ということをご存知でしたか?

小松菜はカルシウムが非常に豊富で、牛乳並みに含まれています。カルシウムは骨を丈夫にする働きがあり、日本人に不足している栄養素の一つです。ぜひ、小松菜でもカルシウム補給してみてもはいかがですか。

カルシウムはビタミンDと一緒にとると吸収が良くなるので、ビタミンDを豊富に含む乾燥キクラゲも加えて小松菜を調理してみてください!

考案者

医療栄養学専攻(大学院)1年
(管理栄養士)大平はる香

