

# 北坂戸 にぎわいサロン 通信

## 城西大学

発行所・編集:城西大学総務課  
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1  
<http://www.josai.ac.jp/>

### お問い合わせ

- ・城西大学総務課  
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開放日:月・水・木・金・土 10:00~18:00

## 貸し切り・休館日のお知らせ

今月も貸し切り、休館日はございません。ぜひご利用ください。

## 城西大学水田美術館のご案内!

新薬用植物園開園記念としまして、3月8日(火)~5月7日(土)まで城西大学水田美術館は「**薬用植物園便り**」を開催いたします。

薬用植物はその名の通り、医薬として用い、また、医薬の原料とする植物の総称です。私たちは医薬品というと、きれいに梱包されたカプセルや錠剤を連想しますが、この薬用植物から抽出した物質をヒントに開発されたものが数多くあり、医学薬学領域の中で大変重要となっています。

本展では薬用植物園に栽培されている薬用植物について写真と解説でご覧いただき、併せて生活の中に取り入れられた身近な薬草についてもご紹介しています。なお開館時間は10時~16時、日曜日・月曜日・祝日・4月30日(土)は休館とさせていただきます。

ぜひ薬用植物の知られざる魅力をご覧ください♪

薬学部コラム

### コラーゲンで元気に若々しく!

コラーゲンは体内に最も多く含まれるたんぱく質です。食べ物では牛スジ、骨や皮ごと食べる魚などに多く含まれています。魚や牛スジ、骨付き肉を煮ると煮こごりができるように、コラーゲンを加熱するとゼラチンになります。

今回は、春らしく梅とゆかりを使ったゼラチンゼリーを作りました。コラーゲンは肌や骨、関節、血管などに良い作用があると報告されています。家庭でゼラチンゼリーを作って、積極的にコラーゲンを摂ってみませんか?

考案者

医療栄養学専攻(大学院)2年  
(管理栄養士)清水美好



梅とゆかりのゼラチンゼリー  
詳しいレシピはサロンにて♪

