

# 北坂戸 にぎわいサロン 通信

## 城西大学

発行所・編集:城西大学総務課  
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1  
<http://www.josai.ac.jp/>

### お問い合わせ

- ・城西大学総務課  
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開放日:月・水・木・金・土 10:00~18:00



## 貸し切り・休館日のお知らせ

今月11日(土)は、17時までとさせていただきます。  
なお、その他時間帯は通常開放致しますので、ぜひご利用下さい。

## ローズガーデン・薬用植物園鑑賞会♪

6月25日(土)9:30~11:30の予定で上記鑑賞会を行います。内容は本学学内のローズガーデン・薬用植物園を鑑賞し、写生または写真撮影(お好きなほうをお選びください)を行っていただいた後に、白瀧義明氏(本学薬学部教授)の「薬草ウォッチング-坂戸近辺でみられる薬草-」を講演いたします。また後日、写生、写真撮影をしていただいた作品をご応募いただき、その中から入選作品を選定し、高麗祭(本学文化祭)にて表彰式を行う予定です。

なお、入選された方の作品については、本学美術館にて展覧させていただきます。さらに、上位入選者には賞品を用意しております。詳しい詳細、参加申し込みについては、にぎわいサロンにて!

薬学部コラム

### 「何だか似ている! ? アスパラガスとアスパラギン酸」

アスパラギン酸は、うま味成分の一種です。新陳代謝を盛んにし、肌を美しく保つ働きがあるといわれています。このアスパラギン酸は、野菜のアスパラガスと名前が似ていませんか?実は、アスパラガスから発見されたので、アスパラギン酸の名前の由来になっています。また、アスパラガスの穂先には、毛細血管を柔軟にする「ルチン」という成分も多く含まれており、高血圧の予防にも役立ちます。

考案者

医療栄養学専攻(大学院)食品機能学講座 2年  
(管理栄養士)大山恵里奈



「グリーンアスパラガスのピクルス」  
詳しいレシピはサロンにて♪

