

北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開放日:月・水・木・金・土 10:00~18:00



貸し切り・休館日のお知らせ

今月は貸し切り、休館日はございません。ぜひご利用ください。

青柳正規先生講演会を開催しました!

6月15日(水)に前文化庁長官、また元国立西洋美術館館長であり、現在城西大学の先端科学研究所特任所長である青柳正規先生の講演会を城西大学清光ホールで開催しました。青柳先生は1944年生まれ、ギリシャ・ローマ考古学者で、「自然・人間そして科学技術」というタイトルで誰にでもわかりやすく説明してください、非常に盛り上がった講演会となりました。

また、本講演会は城西大学50周年記念「グローバル・レクチャー」シリーズの一環であり、各界の著名人をお招きし、講演会を開催するシリーズであり、地域の皆様にも聴講いただけるものとなっております。次回の予定はまだ未定ですが、決定次第、サロン内に広告いたしますので、ぜひご参加してみてくださいはいかがでしょうか。

薬学部コラム

「皮にも意外な効果が！ なすのナスニン」

ナスニンとは文字通り、なすの皮に多く含まれているアントシアニン系色素成分です。

このアントシアニンはポリフェノールの一種であり、植物が紫外線から実を守るために蓄える成分とも言われています。ナスニンは可愛い名前でありながら、強い抗酸化作用があります。その他にもナスニンには、血栓防止、動脈硬化予防、目の疲労を改善する効果など多様な効果があります。ナスニンは皮に多く含まれているので、皮ごと食べるのがオススメです。

考案者

医療栄養学専攻(大学院)食品機能学講座 1年
(管理栄養士)野村佳歩



「ナスのとろとろ蒸し風」
詳しいレシピはサロンにて

