

北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開放日:月・水・木・金・土 10:00~18:00



「手作りハーブ石鹸講座と陶器の展示」

「北坂戸にぎわいサロン」で「手作りハーブ石鹸講座と陶器の展示」を、マーブル(薬学部キャリア支援サークル)と貴雲塾(陶芸クラブ)でコラボ開催します。詳細は下記の通りです。

日時:平成29年3月9日(木)16:00~18:30

場所:北坂戸にぎわいサロン 城西大学

定員:手作りハーブ石鹸講座は20名(定員を超えた場合は抽選になります)

参加費:無料

申込先:城西大学総務課(平日9:00~17:00) 電話 049-286-2233

水田美術館「橋本博英展」を開催します!

会期:前期 2017年3月29日(水)~5月2日(火)

後期 2017年5月9日(火)~6月17日(土)

会場:城西大学水田美術館 ギャラリー2

開館時間:午前10時~午後4時 ※入館は閉館の30分前まで

休館日:日曜日・月曜日・祝日

観覧料:無料

薬学部コラム

春を告げる魚「鱮」

サワラは「鱮」と書きますが、これは鱮が春に産卵のために沿岸へ寄るため人目に付きやすいことに由来します。鱮はマグロに似て、脂ののったコクのあるうまみ成分を含み、健康に欠かせないDHAも含まれます。DHAは必須脂肪酸で、動脈効果を予防したり、脳に直接働きかけて神経の機能を高め、記憶力を向上させる働きがあるとされています。また、カリウム、ビタミンB2、ナイアシン、パントテン酸、ビタミンDが豊富に含まれています。

考案者

医療栄養学専攻(大学院)食品機能学講座 2年
(管理栄養士)大山恵里奈



「鱮の包み焼き」
詳しいレシピはサロンにて♪

