

北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集：城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話：(大学) 049-271-7712 (サロン) 049-283-4750
- ・開放日：水・木・金・土・日 11:00～17:00



「開館日変更のお知らせ」

4月から下記の通り、開館日また開館時間が変更となりました。ご利用いただく際は、ご注意くださいますようお願いいたします。

- 1.開館日 水・木・金・土・日
- 2.開館時間 11:00～17:00
- 3.休館日 月・火（8月・2月・3月）
- 4.利用料 無料

「橋本博英展」

下記の通りコレクション展を開催いたします。

ご興味ある方はぜひ城西大学まで足をお運び、ご覧ください。

会期：2017年5月9日(火)～6月17日(土)

会場：城西大学水田美術館 ギャラリー2

開館時間：午前10時～午後4時 ※入館は閉館の30分前まで

休館日：日曜日・月曜日・祝日

観覧料：無料

薬学部コラム

お茶で楽々食物繊維

緑が芽吹き新茶の美味しい季節になりました。新茶は立春から数えて八十八夜(現在の5月1日)に摘まれたものを飲むと長生きすると言われていています。お茶は旨み成分であるテアニンや抗酸化作用を持つカテキンが有名ですが、実は食物繊維も豊富に含んでおり、便秘改善を促すことから生活習慣病予防に効果的です。お茶の食物繊維は飲むだけではなく食べることで摂取量が増えるので、できるだけお茶殻も捨てずに食べることもおすすめします。

考案者
医療栄養学専攻(大学院)1年
小林亮介



「新茶香るもちもちパン」
詳しいレシピはサロンにて♪

