

北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開放日:水・木・金・土・日 11:00~17:00



*重要

にぎわいサロンは2・3月休館とさせていただきます
年末年始休館:12月23日~1月9日

【水田美術館】近代画家たちの競演 - 忠臣蔵の世界 -

会期:12月12日(火)~2018年1月20日(土)
会場:城西大学水田美術館 ギャラリー1
開館時間:午前10時~午後4時 ※入館は閉館の30分前まで
休館日:日曜日・月曜日・祝日・冬季休業(12月26日~1月8日) 1月12、13日(大学入試センター試験準備および試験日のため)
※12月23日(土・祝)は開館
観覧料:一般300円、高校生以下無料

【城西大学薬用植物園】バナナの実がなっているのを見たことがありますか?

冬の冷たい空気を頬に感じるこの季節に、城西大学薬用植物園の温室ではバナナの実がたくさんなり、別の木(正しくはバナナは草本ですが)にはバナナの花が咲いています。おいしいバナナの成長過程を薬用植物園で実際に観察してみませんか。薬用植物園では、他にもマンゴー(まだ実はなつたことがないそうです)、カカオ、アセロラ、バニラなど、いろいろな熱帯植物を見ることができます。



「勝ち栗」の栗きんとんの
スイートポテト
詳しいレシピはサロンにて♪

薬学部
医療栄養学科
コラム

「意外と知らない? 栗きんとんの意味」

皆様お元気で新年をお迎えのことと存じます。今年もよろしくお願いたします。お正月といえばおせち料理ですが、その一つ一つの意味は知っていますか? 例えば栗きんとんは黄金の財宝を意味し、豊かな一年を祝う料理だと言われています。また、栗は「勝ち栗」と呼ばれる縁起物です。この「勝ち栗」とは、栗を乾燥させ、臼で搗ち(かち)、殻と渋皮を除いたものです。今回は余りがちなおせちをリメイクし、最後まで美味しく食べられるレシピをご紹介します!

考案者

城西大学大学院 医療栄養学専攻 食品機能学
講座 修士1年 管理栄養士 小久保 啓

