

北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開館日:火・水・木・金 11:00~17:00



重要

平成30年4月から開館は火・水・木・金になります。

作品展示してみませんか? -北坂戸にぎわいサロン-

絵画、写真、書、陶芸など、ご趣味の制作物の展示をしてみませんか?
「自分の作品を見てもらいたい」という方に向けて、北坂戸にぎわいサロン内で展示していただくことができます。

ご興味をお持ちの方は、上記お問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

2018年度 城西短期大学女性学講座のご紹介

今年度の講座では、映画を分析の対象として取り上げ、映画がわたしたちに投げかけるジェンダー文化に基づくメッセージを読み解きたいと思います。

- 【会場】 城西短期大学 坂戸キャンパス
- 【日程】 13:30~15:30 (全5回) ※6月は23(土)、30(土)の開催
- 【定員】 80名 (事前申し込み不要)
- 【受講料】 無料

| 回 | 月日 | テーマ | 講師 |
|-----|---------|--|-------------------|
| 第1回 | 6/23(土) | 男の子が成長するための課題 映画『君の名は。』などに見る隠れたカリキュラム | 城西大学 准教授 大橋 稔 |
| 第2回 | 6/30(土) | 少女の未来を考える 児童文学映画作品(『小公女』など)を例に | 城西大学 助授 牟田 有紀子 |

薬学部
医療栄養学科
コラム

「ケイ素は骨を強くする」

骨を強くする成分としてコラーゲンペプチドなどがありますが、最近注目されている成分にケイ素があります。ケイ素は硝子の主成分として有名ですが、骨、毛髪、血管など、ヒト体内にも含まれています。食事から摂取するケイ素の量が多い人ほど骨密度が高いことが明らかになっています。ケイ素は、大麦など穀物の皮に多く含まれます。そこで、今月は骨を強くする成分のケイ素とコラーゲンペプチドをたっぷり含むメニューをご紹介します。

【考案者】城西大学大学院 医療栄養学専攻
食品機能学講座 博士後期課程1年
管理栄養士 野村 佳歩



詳しいレシピはサロンにて!

