

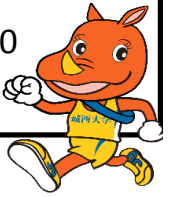
北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開館日:火・水・木・金 11:00~17:00



重要

平成30年4月から開館は火・水・木・金になります。

2018年度 城西大学 公開講座のご紹介

城西大学では教育研究の成果を広く地域に開放し、高度化多様化する地域住民の学習意欲と地域社会のニーズに応えるために公開講座を開講します。

【会場・時間】 城西大学 清光会館 2F清光ホール・13:30~15:30 (全8回※第1回・2回は終了)

【定員】 先着100名 (受講料無料)

【申込み】 下記、城西大学 学務課まで、お電話又はハガキにて承ります

〒350-0295 坂戸市けやき台1-1 城西大学 学務課 049-271-7722

回	日程	テーマ	講師
第3回	10/3(水)	「個体の性質と電子状態の関わり —最先端研究の紹介と日本の研究状況」	理学部 准教授 八木 創
第4回	10/10(水)	「中国の人口移動1980-2000—日本への示唆」	経済学部 准教授 鈴木 雅勝
第5回	10/13(土)	「大規模イベント開催時における安全確保について :化学テロに対する防護を中心として」	薬学部 助教 浦野 重行
第6回	10/17(水)	「地域プロジェクトと国際プログラムを通じて、 社会問題を学生と考える」	現代政策学部 准教授 リッチー・ザイン・アーロン
第7回	10/20(土)	「五輪の歴史とスポーツの力」	経営学部 准教授 平塚 潤
第8回	10/24(水)	「数学を通して見た日本の美、世界の美 ~数理的比較文化論について~」	理学部 教授 小木曾 岳義

薬学部
医療栄養学科
コラム

「脂肪を落とそう! レシチンの秋」

レシチンは大豆製品に比較的多く含まれていて、他には卵黄、ピーナッツ、レバー、ごま油などもあります。脂質(コレステロール、中性脂肪)の代謝は主に肝臓で行われていますが、レシチンに含まれるコリンが脂質の代謝に必要であり、これが肝臓に脂質が蓄積されるのを防いでいます。また、レシチンにはアルツハイマー型認知症、動脈硬化の予防、美肌効果なども期待できます。季節感を味わいつつ、脂肪を落とすレシピを是非お試しください。

【考案者】城西大学大学院 医療栄養学専攻
食品機能学講座 博士前期課程1年
管理栄養士 小田桐 康紘

簡単!
詰めてから炊くおこわ稲荷
詳しいレシピはサロンにて♪



至 池袋 北坂戸 至 寄居
東口

