

# 北坂戸 にぎわいサロン 通信

## 城西大学

発行所・編集:城西大学総務課  
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1  
<http://www.josai.ac.jp/>

### お問い合わせ

・城西大学総務課  
または北坂戸にぎわいサロン

・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750

・開館日:火・水・木・金 11:00~17:00



## 北坂戸にぎわいサロンにて 昔の新聞広告を展示中!

現在、昭和11年~12年頃の坂戸市の新聞広告を展示中です。80年以上前の広告が現存するのは珍しく、「歴史」というには断片的で、もはや「記憶」の領域でもありませんが、眺めてみると、とても楽しい感じがします。

地元で生きてきた人たちの大切な記録を眺めてみませんか?



サロン内、広告が14点ほど展示されている様子(展示は4月中旬頃まで)

### 城西大学薬学部 医療栄養学科コラム

#### 見直そう!コレステロールの常識

卵は1日1個までにしないとコレステロール値が上がると聞いたことはありませんか?コレステロールには食事由来と体内合成の2種類があります。食事由来から摂取されるコレステロールは20~30%、体内で合成されるのは70~80%になります。コレステロールは多く摂取すると合成が減少し、逆に少ないと合成が増加します。つまり食事によるコレステロール摂取量が、そのまま血中総コレステロール値に反映されるのではないのです。

【考案者】城西大学大学院 医療栄養学専攻  
食品機能学講座 修士2年  
管理栄養士 小田桐康紘

