

北坂戸
にぎわいサロン
通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学) 049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開館日:火・水・木・金 11:00~17:00



城西大学水田美術館
第4回めつけたさかど！デジタルフォトコンテスト入賞作品展

坂戸市では2015年度より「めつけたさかど！デジタルフォトコンテスト」を毎年開き、市内でめつけた(見つけた)四季折々の自然やまちの風景、行事などを撮影した写真のコンテストを行っています。地域の魅力を伝える一助となれるよう、昨年に引き続き、2018年度の入賞作品の中から38点をパネルにして展示中です。坂戸市の魅力がぎゅっと詰まった本展へぜひご来場ください。

第4回めつけた！さかど
デジタルフォトコンテスト入賞作品展



開催中

開催期間 5月9日(木)~7月6日(土)
開館時間 10:00~16:00
場所 城西大学坂戸キャンパス
休館日 日・月
観覧料 無料

城西大学薬学部
医療栄養学科コラム

正しく摂ろう！
コラーゲン摂取のススメ！

コラーゲンは摂取すると肌、関節、骨などに作用し老化防止に繋がると考えられています。しかし、今回使用している鶏皮にはコラーゲンは豊富なのですが脂質も多いのです。鶏皮の脂質は茹でる事により約4割カットでき、脂質の摂り過ぎを防ぐ事ができます。また、今回使用しているレモンやパプリカに多く含まれるビタミンCはコラーゲンの働きを助ける機能があります。これからの紫外線対策や老化防止にぜひお試しください。

【考案者】城西大学大学院 医療栄養学専攻
食品機能学講座 修士2年
管理栄養士 小田桐康紘



至 池袋 北坂戸 至 寄居
東口

