

北坂戸
にぎわいサロン
通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン

・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750

・開館日:火・水・木・金 11:00~17:00



城西大学女子ソフトボール部
全日本総合女子ソフトボール選手権大会出場決定!!

全日本総合女子ソフトボール選手権大会の関東地区代表を決める予選会が6/22、23に栃木県大田原市にて開催され、女子ソフトボール部は見事予選会を勝ち抜き、全日本総合女子ソフトボール選手権大会に関東代表として出場が決定しました。

全日本総合女子ソフトボール選手権大会は、9/14~16に鹿児島県指宿市で開催され、実業団である日本女子ソフトボールリーグ1部の各チームと全国各ブロックの予選を勝ち抜いた合計32チームが出場する日本で最高峰の大会です。



激戦の関東予選を勝ち抜いた城西大学女子ソフトボール部

城西大学薬学部
医療栄養学科コラム

郷土料理をアレンジ!
イタリアの時短レシピ

今月は海の日になんでシーフードを使った一品をご紹介します。イタリアには家庭料理の定番として「カルトッチョ」という料理があります。これはイタリア語で「紙包み」の事を言います。最近ではアルミホイルなどで包んでも同じ呼び名として親しまれています。一般的に白身魚がメインな料理ですが今回は鶏肉とシーフードを使う事で季節を感じられるレシピに仕上げました。イタリア家庭の簡単時短料理を試してみたいはいかがでしょうか?

【考案者】城西大学大学院 医療栄養学専攻
食品機能学講座 修士2年
管理栄養士 小田桐康紘

