

## 【地域活動ノート】

# 毛呂山町のお店を元気にする楽しいプロジェクト ——他学科横断学生による地域洋菓子店のためのレシピ開発の取組——

瀬上絢音\*・中里見真紀\*・内田博之\*\*・朴美善\*\*\*・タンセオクン\*\*\*\*・増山隆\*\*\*\*\*

## 活動の概要

本取組は大学周辺の地域活性化を目標とし、医療栄養学科と経済学科が連携して活動している。今回のターゲットは毛呂山町にある、自家栽培苺を使った洋菓子店とした。医療栄養学科（管理栄養士養成課程）と経済学科の学生により、ターゲット店のためのレシピ開発を試みた。取り組む学生が管理栄養士養成課程で学んでいるという強みを生かし、調理しやすく健康志向、そして食材・販売価格やテイクアウトを考慮したメニューを共同で開発した。その取組を通して地域連携事業への参加が学生に及ぼす教育効果について検討したので、その一部を報告する。

キーワード：坂戸市、毛呂山町、他学部連携、レシピ開発、地域貢献

本取組は、大学周辺の地域活性化を目標として、薬学部医療栄養学科と経済学部経済学科の2学部共同で2022年から活動を開始した。まずは次の3つの取り組みを行った。1つ目は経済学科の教員、学生による映像制作である。毛呂山町の人気スイーツ店「苺の里StrawberryGarden」を紹介するビデオを作成し、より効果的な宣伝方法を提案した。2つ目は、対象を店舗から地域に広げた紹介動画の作成である。これは飯能信用金庫との共同制作で、完成した動画は同信用金庫の公式ホームページに掲載された。3つ目は薬学部医療栄養学科の学生による、商品開発プロジェクトである。この投稿では3つ目の取組について報告する。

この取組は、毛呂山町の人気スイーツ店「苺の里StrawberryGarden」をターゲットとした商品開発プロジェクトであり、対象店の拡販マーケティング、提案力の修得を目的としたものである。同洋菓子店の抱える課題を解決するためのレシピ開発を試みた。また、新規ビジネスとして、店舗拡大スペースにて、昼食（ランチ）の提供開始とそのための新メニューを提案した。

メニューの開発は、薬学部医療栄養学科3年生5人により2022年9月～2023年2月にかけて行った。まずは質問票による当該店舗への聞き取り調査を行った。調査の結果、苺が採れない期間に提供できるような、冷凍苺や苺ソースを使用した菓子やカフェメニューが要望された。この結果を踏まえ、対象店の要望に対応したレシピの開発を行った。次に、開発したレシピの試作を行い、経済学科の教員と学生を交えて試食会を行い、アンケートによりレシピの改善を行った。今回開発したレシピは総菜6品（ピクルス、マリネ、白和え、味玉、酢豚、生春巻き）、ご飯1品（炊き込みご飯）、スープ1品、デザート4品（スフレチーズケーキ、クレームダンジュ、カステラプリン、グラタン）、ドレッシング6種（ごま、和風、イタリアン、サウザン

---

\* 城西大学薬学部医療栄養学科助手  
\*\* 城西大学薬学部医療栄養学科教授  
\*\*\* 城西大学経済学部経済学科准教授  
\*\*\*\* 城西大学経済学部経済学科助教  
\*\*\*\*\* 城西大学経済学部経済学科教授

アイランド、ヨーグルト、はちみつ) の計18品で、全てのレシピに、冷凍苺や苺ジャム、苺ソースを使用した。当該店舗の方と開発したレシピの試食会を実施し、意見をいただいた。また、レシピの詳細と開発に至った経緯や作成時の留意点等をまとめた冊子を学生が作成し、当該店舗の方にお渡しした。今回提案したレシピの一部は、店舗での提供に向けて、前向きに検討いただけるとのことであった。

レシピ開発に参加した学生からは、「実際に店舗で販売することを想定したレシピ開発では、味や見た目、栄養価だけでなく、利益や作りやすさ、営業許可に沿った調理法等を考えなくてはならないことに気づけた」との意見があった。これは、当該店舗での聞き取り調査や試食会を複数回行ったことから得られた気づきであった。試食会を繰り返すことで新しい案や改善点が見つかったため、今後も継続して活動していく予定である。本取組を通して、学生たちの傾聴力や課題解決力、情報発信力の向上を実感している。また、医療栄養学科と経済学科の学生間の交流が深まり、異なる専門知識の融合が実現した。

筆者は、本取組により学生の課題を解決する能力、発信力の向上を感じたため、本取組を継続していきたい。

#### 開発した12品（ドレッシングを除く）



ピクルス



マリネ



白和え



味玉



酢豚



生春巻き



炊き込みご飯



スープ



スフレチーズケーキ



クレームダンジュ



カステラプリン



デザートグラタン

以上