
**城西大学**  
 Josai University

2023年10月31日  
 42回(2023年度) 城西大学公開講座

## 老いも若きもスキンケアで健康な肌を

城西大学薬学部薬科学科  
 皮膚生理学研究室  
 高木 豊


**城西大学**  
 Josai University

2023年10月31日  
 42回(2023年度) 城西大学公開講座

## 香粧品・化粧品における美とは？

**装う美**

メイクアップ製品、香料により、  
装うことにより得られる美



スキンケア
素肌美

すっぴんの肌における美  
(美白、抗しわ、毛穴・肌理ケア等)



今日の話
健康美

乳幼児から老人まで、  
(病的な)肌トラブルのない肌の美  
(洗浄、敏感肌改善、保湿等)



いずれの美も、人生、生活を明るく、ポジティブに歩むことに重要。

画像は 花王(株) HPより

城西大学 Josai University

## スキンケアの役割

2023年10月31日  
42回(2023年度) 城西大学公開講座

状態を整える (表面を整える)

洗濯する (清潔にする)

皮膚構造

皮膚膜  
角質層

有棘層

コラーゲン

エラスチン

基質

柔軟剤を使う (生理活性を高める)

- (1) 悪影響を取り除く (皮膚を清潔にする・洗浄のスキンケア) **皮膚洗浄**
- (2) バランスを整える (皮膚の表面を整える・保湿のスキンケア) **保湿**
- (3) 活力を与える (皮膚の生理活性を高める・賦活のスキンケア) **賦活**
- (4) 環境から守る (紫外線、刺激物等から皮膚を守る) **保護**

城西大学 Josai University

## 潤いのある皮膚

2023年10月31日  
42回(2023年度) 城西大学公開講座

健常者の皮膚

角層

表皮

真皮

神経

潤いのある皮膚

||

トラブルの起こりにくい皮膚

乾燥して肌荒れした皮膚

炎症性細胞

乾燥した皮膚

||

柔軟性を失い、刺激が伝わりやすい  
皮膚のバリア機能(防御機構)が低下する。  
肌荒れを起こしやすい  
刺激物が入りやすく、皮膚炎をおこしやすい

城西大学 Josai University

## 表皮組織と表皮細胞

2023年10月31日  
42回(2023年度) 城西大学公開講座

表皮構造

剥離 ↑

2週間

2~4週間

↑

↑

↑

↑

基本1日1層剥離

↑

皮膚の表面に来ると、剥離する。  
(通常1日表面の1層のみ)

↑

皮膚の表面近くになると、核が消失し、  
細胞扁平化、固くなり角質細胞になる。

↑

基底層での細胞分裂に伴い、  
細胞は皮膚の表面に移動する。  
(押し上げられる)

↑

基底層で細胞分裂。

[創味菓庵]

城西大学 Josai University

## 角層の保湿能を維持する因子

2023年10月31日  
42回(2023年度) 城西大学公開講座

溶けて蒸散を防ぐ


汗


角層のケラチンと共に、水を保持する  
天然保湿因子

乳化して、水を抱え込む

皮脂

角層中で、水を保持する  
細胞間脂質

	城西大学 Josai University	<h2>保湿ケア</h2>	2023年10月31日 42回(2023年度) 城西大学公開講座
<p><b>皮膚の保湿機能（潤い）が低下すると、</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 柔軟性を失い、刺激が伝わりやすい</li> <li>• 皮膚のバリア機能（防御機構）が低下する。</li> <li>• 肌荒れを起こしやすい</li> <li>• 刺激物が入りやすく、皮膚炎をおこしやすい</li> </ul> <p>皮膚となってしまう。</p> <p>逆に保湿をすることにより、皮膚トラブルの起こりづらい皮膚にすることができる。</p> <p><b>皮膚の潤いを保持しているのは、</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 汗</li> <li>• 皮脂</li> <li>• 角層の中の保湿因子</li> <li>• 角層の中の脂質（細胞間脂質）（減りづらいが、いったん減ると戻るのに時間がかかる）</li> </ul>			

	城西大学 Josai University	<h2>保湿ケア</h2>	2023年10月31日 42回(2023年度) 城西大学公開講座
<p><b>減少した（もしくは足りない）生体内保湿成分を補い、 皮膚などの水分量を一定以上減らさないこと</b></p> <p>保湿手段</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 表面を水が通りにくい膜で覆う。 毛髪や皮膚の表面を水が通りにくい膜で覆い、水分の蒸発を防ぐ。</li> <li>2. 水を保持する成分を浸透させる。 水分を強く引き付ける物質を（保湿剤）を浸透させる。</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 洗剤や水による皮膚面の脱脂からの肌荒れの防止</li> <li>• 薄い膜を形成することにより皮膚面を滑らかにし、外部からの種々の物理的あるいは化学的刺激に対して皮膚を保護</li> </ul>			

城西大学 Josai University

## 保湿剤

2023年10月31日  
42回(2023年度) 城西大学公開講座

白色ワセリン(プロペト)  
ラノリン  
天然油脂類

コラーゲン  
ヒアルロン酸  
プロテオグリカン  
スクワラン  
グリセリン

尿素  
ヘパリン類似物質  
セラミド  
アミノ酸

**エモリエント剤**  
皮膚の表面に滑らかに伸び、  
皮膚から水分を蒸散させない油性の成分

**モイスチャライザー**  
皮膚に水分を与え乾燥から守る吸湿性の高い成分

皮膚表面で水を保持                      角層中で水を保持

城西大学 Josai University

## 敏感肌

2023年10月31日  
42回(2023年度) 城西大学公開講座

皮膚科学的には「敏感肌」の明確な定義がない  
(ただし、現在は、論文でも医学系学会でも敏感肌という単語が使われている。)

各企業のWebsiteに記載されている敏感肌 (例)

**第一三共ヘルスケア**：さまざまな要因でこのバリア機能が弱まり、ちょっとした刺激で、かゆみや赤み、ピリピリ感を感じてしまう肌。

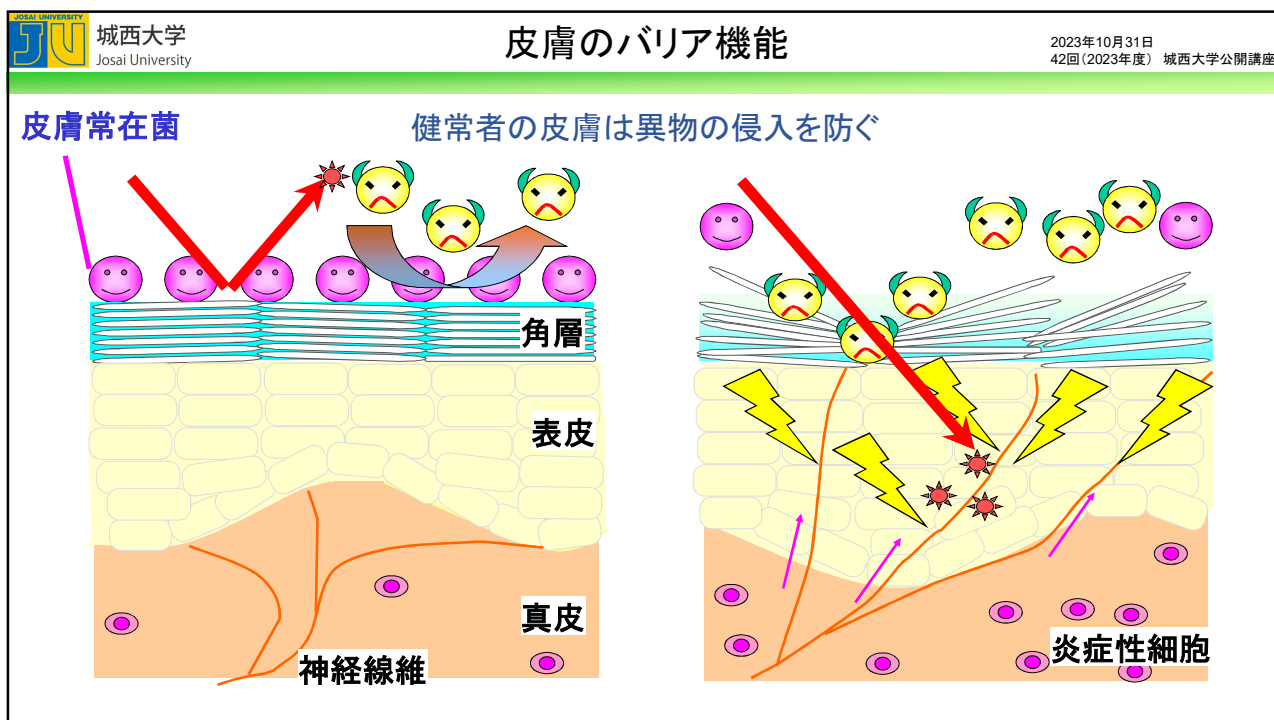
**ユースキン製薬**：皮膚のバリア機能が健康な肌と比較して低下している状態

**ノエビア**：顔に化粧品を塗った後や、石けんで洗顔した後に、チクチクしたりヒリヒリ焼けるように感じる、お肌がつっぱる感じがするけれど、目にみえる症状が特に見られない状態をよぶことが多い。  
多くは、バリア機能が低下していて、皮脂が少なく乾燥しやすい傾向がある。様々な要因に敏感に反応して、トラブルが生じやすい肌。

**資生堂**：肌の感受性が高まって、さまざまな刺激に敏感になっている状態。

**花王**：(乾燥性敏感肌) 気温や湿度などの環境の変化により、肌が乾燥して外部からの刺激に対して過敏に反応する状態。





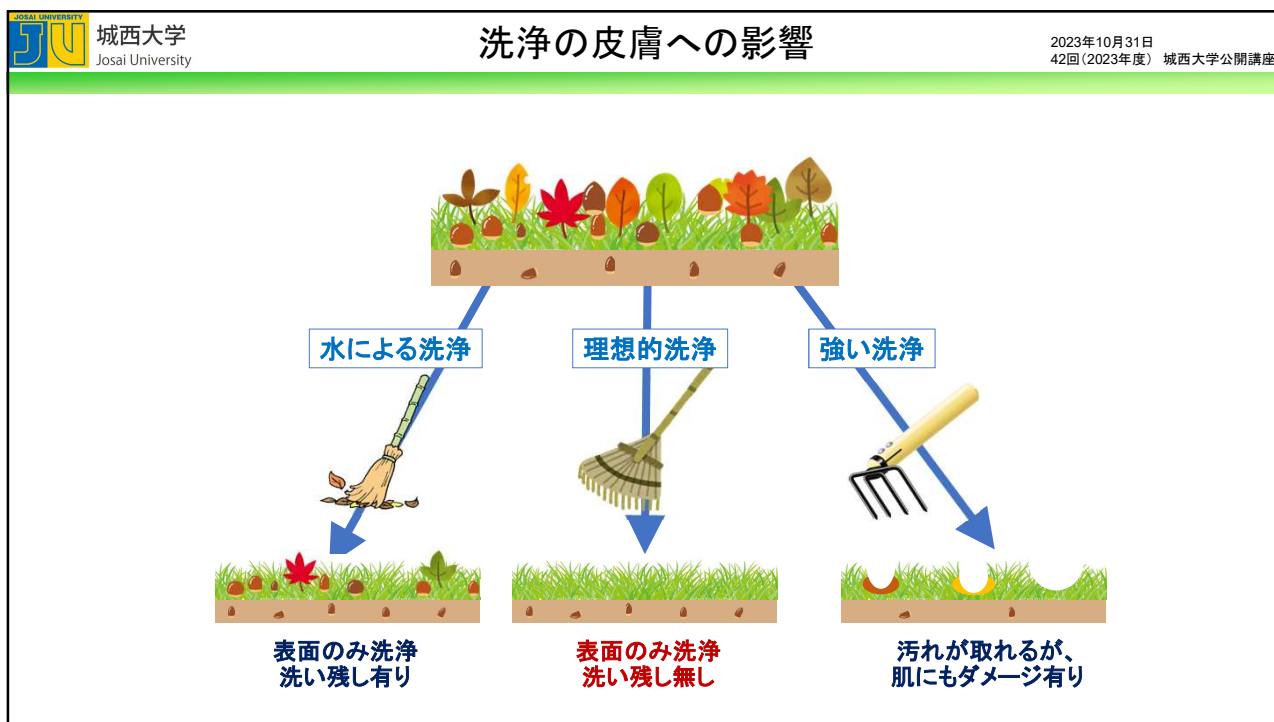
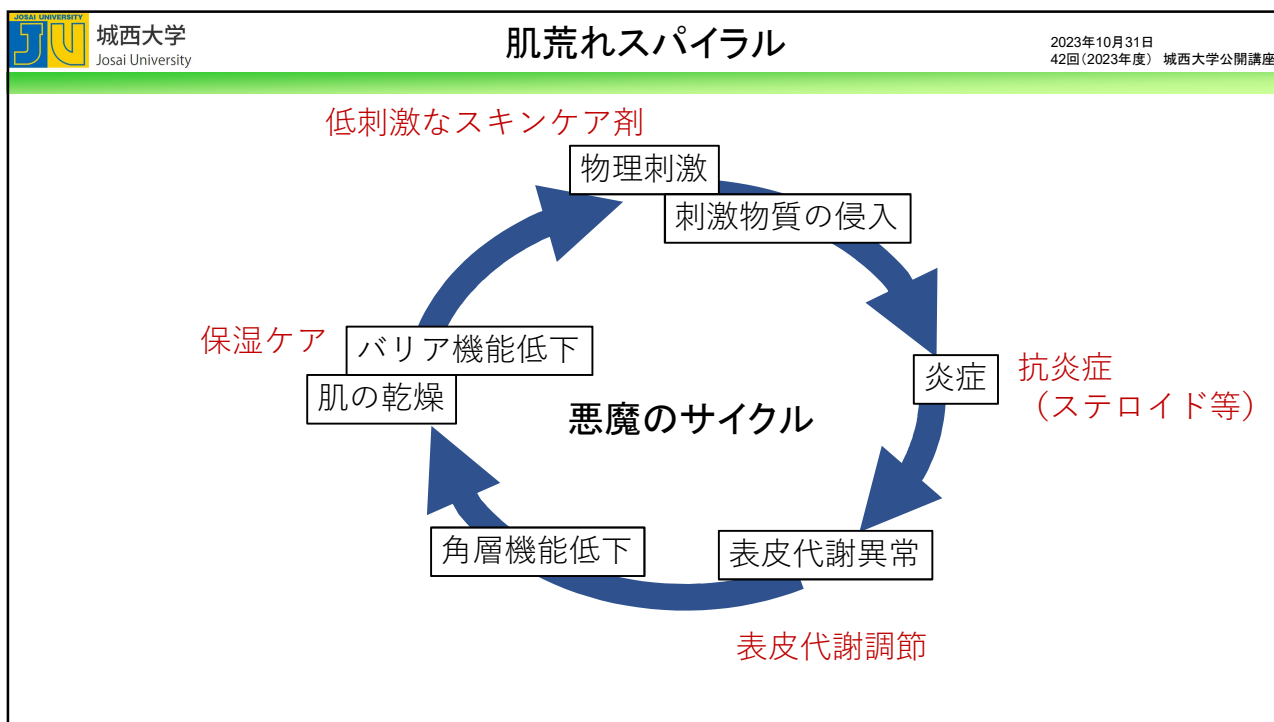
城西大学 Josai University


## 敏感肌の種類


2023年10月31日  
42回(2023年度) 城西大学公開講座

化粧品業界でアンケート等で出てくる、敏感肌の種類

- 乾燥性敏感肌：肌が乾燥しやすい
- 脂性敏感肌：ニキビがしやすい
- 混合肌：部分的に油っぽいが、乾燥する。
- 易炎症肌：ちょっとしたことでかぶれたりする、乾燥していないが、刺激を感じる
- 光過敏性肌：紫外線に当たると、容易に炎症等が起こる。
- 皮膚炎等に伴う敏感肌



 城西大学 Josai University	<b>理想的な洗浄方法</b>	<small>2023年10月31日 42回(2023年度) 城西大学公開講座</small>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 適切に希釈</li><li>• 泡立てて</li><li>• 皮膚をこすらず</li><li>• 十分にすすぐ</li></ul>		

 城西大学 Josai University	<b>洗浄料の選択による肌改善例</b>	<small>2023年10月31日 42回(2023年度) 城西大学公開講座</small>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. オイル系メイク落とし剤において、こすり洗いの減少による肌改善</li><li>2. 皮脂洗浄能が高い、洗浄剤によるアクネ軽減</li><li>3. 皮脂洗浄能が高い洗顔料でも、角層機能を守って洗えば、荒れ肌は誘導されない。</li></ol>		



- 紫外線はビタミンDを作るのには必要
- 紫外線は日焼け、発がんのみならず、しみ、シワの原因となる
- SPF値はUVB(日焼け、シミ等)、PAはUVA(シワ等)をどれだけ防ぐかを示す。
- サンスクリーン剤には、紫外線反射剤と、吸収剤がある
- サンスクリーン剤の効果が出ないのは、塗り方に問題あり。
- 飲むサンスクリーン剤だけでは、効果は不十分



微細面皰

- ニキビはストレスの原因になる。
- 微細面皰も癬痕の原因となる。
- 10代でも中等症～重症ならば病院に。
- 患者は薬を用いればニキビはすぐに治ると思っているが、  
実際には、直ちに治るわけでは無い(数カ月かかる)
- 時間がかかることをしっかり説明し、通院してもらうようにする。
- 早く治療を始めて直すことが重要。