

**北坂戸
にぎわいサロン
通信**

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課 または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学) 049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開館日:火・水・木・金 11:00~17:00



お知らせ

蚤の市を毎月第1日曜日に開催しております。
次回は11月3日(日)11:00~17:00です。ぜひご来場ください。

**～北坂戸にぎわいサロン～
蚤の市を毎月第一日曜に開催中！ぜひご来場ください！**

北坂戸にぎわいサロンにて、蚤の市を定期開催しております。最大12ブースが出店し、
色々な商品が並んでおります。どなたでもサロン内へお入りできますので、ぜひお立ち寄りください！

■本年度開催日時

- 第4回 11月3日(日) 11時00分～17時00分
- 第5回 2月2日(日) 11時00分～17時00分
- 第4回 12月1日(日) 11時00分～17時00分
- 第6回 3月1日(日) 11時00分～17時00分



蚤の市出店の様子



多彩な出店ブースがサロン内に並ぶ

**城西大学薬学部
医療栄養学科コラム**

**意外と知られていない
鮎の生活史**

鮎は、スイカのような豊かな香りがすることから香魚(こうぎょ)と言われます。また、鮎の寿命が一年であることから年魚(ねんぎょ)とも呼ばれます。秋に、孵化した幼魚は海に降り、動物プランクトンを食べて冬を過ごします。体長7センチ程度になると、川を上がり始め水苔の藍藻や珪藻を食べて大きくなります。天然の鮎には、抗疲労効果を有するアンセリンという成分が多く含まれています。寒暖差が大きいこの季節、鮎を食べて元気になりませんか。

【考案者】城西大学大学院 医療栄養学専攻
食品機能学講座 博士後期課程2年
管理栄養士 野村 佳歩

