

北坂戸  
にぎわいサロン  
通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課  
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1  
<http://www.josai.ac.jp/>

### お問い合わせ

- ・城西大学総務課 または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開館日:火・水・木・金 11:00~17:00



### \*お知らせ\*

蚤の市を毎月第1日曜日、11:00~16:00にて開催しております。ぜひご来場くださいませ。皆様のお越しをお待ちしております。

## 女子駅伝部 富士山女子駅伝 見事5位入賞！！

2019年12月30日に開催された富士山女子駅伝において、女子駅伝部が見事に5位入賞を果たしました。雨が降りしきる悪コンディションの中、選手全員が想定内の走りをしたことが好結果につながりました。特にエース区間5区の福嶋選手(1年)が区間3位、続く6区の小笠原選手(4年)が区間2位と2人の好走が光りました！3位の表彰台まで射程圏内となっており、徐々に成績を伸ばしている女子駅伝部。来年度以降も活躍が十分に期待できます！



レース後の集合写真



アンカー三ツ木選手がゴールテープを切る

城西大学薬学部  
医療栄養学科コラム

### お雑煮の起源

2枚重ねになっている鏡餅ですが、餅を重ねることは「歳を重ねる」という意味を持ちます。その餅を食べることにより、ひとつ歳を重ね、前年に働いて磨り減った生命力を充足させます。雑煮は、大晦日の夜に歳神に供えた餅や、野菜、魚介類などを、ひとつの鍋で煮込んで、元旦に祭りの参加者全員で食べたことが始まりです。『庖丁聞書』の記録によると雑煮という言葉は室町時代から使われていたそうです。今月は餅のアレンジレシピをご紹介します。

【考案者】城西大学大学院 医療栄養学専攻  
食品機能学講座 修士後期課程2年  
管理栄養士 野村佳歩



詳しいレシピはサロンまで♪

簡単和風餅グラタン

