

北坂戸
にぎわいサロン
通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課 または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開館日:火・水・木・金 11:00~17:00



お知らせ コロナウィルスの影響を考慮し、引き続き5月6日(水)まで休館とさせていただきます。

北坂戸にぎわいサロン城西大学 臨時休館延長のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止とご利用者様の安全を保つため、2020年3月1日より臨時休館とさせて頂いておりますが、影響の拡大が続いている為、引き続き**2020年5月6日(水)まで臨時休館を延長**させていただきます。
5月7日(木)以降の営業につきましては、状況を見てお知らせいたします。

手作りマスクを配布しました! ~北坂戸にぎわいサロン~

3月7日(土)に北坂戸にぎわいサロン前にて、城西大学経営学部、石井准教授ゼミナールによる手作りマスク配布が行われました。石井ゼミではローカルヒーローの研究を行っており、ヒーローに扮した学生達がマスク配布を行いました。コロナウィルスの影響によるマスク不足が続く中、「無いよりまし」のキャッチコピーで、サロン前を通り過ぎる方々に受け取っていただき、喜んでいただけました。



マスク配布に参加した学生達



マスク配布の様子

薬学部
医療栄養学科
コラム

アーユルヴェーダで 活力アップ

アーユルヴェーダとは生命科学を意味しており、五千年の歴史を持つインド・スリランカ発祥の伝統医療です。私たちの体は、ヴァータ(風)、ピッタ(火)、カパ(水)の3つの体質(ドーシャ)に分類されます。冷えや乾燥、ストレスなどにより調子優れないと感じるときは、ドーシャのバランスが乱れているかもしれません。ドーシャのバランスは食事から整えることができます。アーユルヴェーダを意識したスパイスカレーで体の不調を改善してみませんか。

【考案者】城西大学大学院 医療栄養学専攻
食品機能学講座 修士後期課程2年
管理栄養士 野村佳歩

詳しいレシピはサロンまで!
活力アップ!スパイスカレー

