

北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集：城西大学・城西短期大学
地域連携センター
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<https://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学地域連携センター事務室 または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話：(大学) 049-271-7713 (サロン)049-283-4750
- ・開館日：火・水・木・金 11:00～17:00



お知らせ

2023年4月より、「**予約優先制**」とさせていただきます。ぜひご利用ください！
(マスクの着用、検温、手指消毒は引き続きお願いいたします。)

4月15日(土) & 16日(日) 作品展&即売会♪



北坂戸にぎわいサロンで生まれた、素敵な作品たちをあつめた作品展を開催します！

今回はゲストで、城西大学書道サークルの作品も展示します。

また、当日はあわせて即売会も実施します。作家さんのかわいいグッズを手に入れるチャンス☆
北坂戸にぎわいサロン 城西大学&東京電機大学へぜひお越しください♪

4月15日(土)、16日(日) 10:00～16:00 城西大学&東京電機大学サロンにて

2023年4月からのサロン利用方法について

自治体の新型コロナウイルス感染症対策の方針変更を受け、北坂戸にぎわいサロン城西大学では、以下の通り利用方法を変更します。

- 完全予約制から、**予約優先制**に変更します。
- 利用上限人数30名の制限、利用場所(ゾーン)の指定、当日の利用者名簿の提出を**撤廃**します。
- 利用時間の上限3時間制限**は、**5月利用予約分から撤廃**します。
- マスクの着用、検温、手指消毒**は引き続きお願いいたします。
発熱のある方、風邪のような症状のある方のご利用もご遠慮ください。
- サロン内での**飲食は当面禁止**とさせていただきます(水分補給は可)

今後も、新型コロナウイルス感染症の感染状況を注意深く見ながら、サロンの対応を適宜検討してまいります。

薬学部医療栄養学科コラム (レシピはサロンまで!)

📖 のらぼう菜で春を感じよう。📖

埼玉県西部で盛んに栽培されていた伝統野菜
のらぼう菜。

のらぼう菜の出荷時期は2月中下旬～4月まで。まさに今しか味わえない春の野菜です。

名前の由来として、農民が年貢の取り立てを免れようと「野良にぼ一つと生えて役に立たないもの」として名づけられたとされています。

そこで今回は、代々この地域の食を支えたのらぼう菜を現代風なレシピにアレンジしてみました。

生クリームを豆乳に変えることで、のらぼう菜本来の風味を楽しんでいただけます。

是非のらぼう菜を手にとった際にはお試し下さい！

【考案者】 城西大学大学院
医療栄養学専攻 食品機能学講座
修士2年 管理栄養士 大澤 幸之助

詳しいレシピは
サロンで配布
しています♪



豆乳のらボナーラ

