

**北坂戸  
にぎわいサロン  
通信**

**城西大学**

発行所・編集:城西大学・城西短期大学  
地域連携センター  
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1  
<https://www.josai.ac.jp/>

**お問い合わせ**

- ・城西大学地域連携センター事務室 または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話 : (大学) 049-271-7713 (サロン)049-283-4750
- ・開館日 : 火・水・木・金 11:00~17:00



**\*お知らせ\***

2023年4月より、「予約優先制」とさせていただきます。ぜひご利用ください！  
(マスクの着用、検温、手指消毒は引き続きお願いいたします。)

**月替わりでサロンに浮世絵を展示しています**

にぎわいサロンに、浮世絵（復刻版）が月替わりで展示されているのはご存じでしょうか？

城西大学坂戸キャンパスにある「水田美術館」は、本学の創始者である水田三喜男が蒐集した浮世絵コレクションを母胎としている美術館です。

貴重な写楽作品も所蔵しています。

地域のみなさまに「水田美術館」を知っていただきたく、**8月まで**月替わりで所蔵作品の復刻版を1点ずつサロンの壁面に展示しています。

ぜひサロン開館日にお気軽にお越しください。

現在、**水田美術館**は校舎建設工事の影響で8月末日頃まで休館し**9月に再オープン**予定です。

問い合わせ先：城西大学水田美術館 TEL 049-271-7327



**薬学部医療栄養学科コラム（レシピはサロンまで！）**



**お弁当生活はじめましょう！**



詳しいレシピはサロンで配布しています

「また値上がりかー・・・」

以前と比べ、こう思う場面が多くなってはいませんか？  
地球温暖化による天候上の理由や鳥インフルエンザの影響による食材の高騰が続いている中、「毎月の出費はなるべく抑えたい！」と思う方も多いのではないのでしょうか。

そんな時は、外食やコンビニ利用で出費が多くなりがちな昼食にお弁当を作るのがオススメです！

今回は、**家計を救うお弁当シリーズの第一弾**として、お財布にやさしい**鶏むね肉**を使ったレシピをご紹介します。玉ねぎとキウイフルーツに含まれるタンパク質分解酵素のダブルパワーで、パサつきがちな鶏むね肉もジューシーな仕上がりに！

ゴールデンキウイの自然な甘みを活かした味付けになっています。ぜひご賞味あれ！



**鶏むね肉とキウイの甘辛煮**

**【考案者】** 城西大学大学院  
医療栄養学専攻 食品機能学講座  
修士1年 管理栄養士 土屋 明寿美

