

**北坂戸  
にぎわいサロン  
通信**


---

**城西大学**

発行所・編集:城西大学地域連携センター  
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1  
<https://www.iosai.ac.jp/>

**お問い合わせ**

- ・城西大学地域連携センター事務室 または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学)049-271-7713 (サロン)049-283-4750
- ・開館日:火・水・木・金 11:00~17:00



**\*お知らせ\***  
3月12日(火)~4月4日(木)まで休館とさせていただきます。

**書道サークル学生企画イベント！世界でひとつだけのオリジナルグッズを作ろう**

城西大学書道サークルの大学生と一緒に、**自分だけのオリジナルグッズ**を作ませんか？今回はなんと、「**ポーチ**」に文字を書いちゃいます！どなたでもご参加いただけますので、ふるってお申し込みください！

日時 2024年3月3日(日) 午前の部 10:30~12:30  
午後部 13:30~15:30

場所 北坂戸にぎわいサロン城西大学(この通信の右下の地図をご覧ください)

人数 各回10名(先着順)

受付 にぎわいサロン城西大学のカウンター

持ち物 汚れてもいい服を着てきてください。  
(あれば)書きやすい筆、ぞうきん、新聞紙

問合せ先 城西大学地域連携センター ☎271-7713

北坂戸にぎわいサロン城西大学 大学生企画イベント

**城西大学書道サークル**

世界でひとつだけの  
オリジナルグッズを作ろう

Let's Enjoy!  
Japanese Calligraphy "Shodo"

日時 2024年3月3日(日)

午前の部10:30~12:30 午後部13:30~15:30  
(午前か午後希望する回をお申し込みください。)

参加無料 For Free

場所 北坂戸にぎわいサロン城西大学

**駅伝部報告会を開催しました！**

2024年2月1日(木)サロンにおいて、城西大学男女駅伝部の報告会を行いました。50名を超える方々にご参加いただき、地域の方々への感謝の気持ちを伝えました。  
駅伝部のみなさんから寄せ書きとユニフォームをサロンへ寄贈していただきました！サロンに飾ってありますので、お気軽にお越しください



**薬学部医療栄養学科コラム (レシピはサロンまで！)**

詳しいレシピはサロンで配布しています♪

**その野菜や山菜、本当に食べられますか？**

普段私たちが目にする植物には、有毒な成分を含むものがあります。その中には野菜や山菜などの食べられる植物と見た目がそっくりなものもあるため、誤って有毒植物を食べたことにより食中毒を起こす事故が毎年発生しています。代表的な有毒植物のひとつがスイセンです。毎年春ごろにスイセンの葉をニラと誤って食べる事例が多く、誤食によって30分以内に吐き気や下痢、頭痛などの症状を起こします。  
身近に潜む危険から身を守るために、鑑賞用植物と野菜を近くで栽培することはやめましょう。また、確実に食用だと判断できない植物は「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ように気を付けて、念のため調理前にも一度確認すると良いですよ。  
もし植物を食べて体調が悪くなったなら、すぐに医師の診察を受けてください



(左図)農林水産省X(旧Twitter, @MAFF\_JAPAN)より画像引用

**ニラと間違えやすい有毒植物**

<p><b>スイセン</b> (毒)</p> <p>スイセンの葉は、黒または茶色の外皮に包まれている。外皮をむくと、ニラと見分けが付きにくい。</p>	<p><b>ニラ</b> (食)</p> <p>葉の断面を見ると、スイセンはV字型、ニラは平らになっている。</p>
<p>家庭菜園でニラ(左奥)が野生化して、スイセン(右手前)と混じってしまった例</p>	<p>ニラ</p>

【考案者】 城西大学大学院 医療栄養学専攻 食品機能学講座 修士1年 管理栄養士 土屋 明寿美

